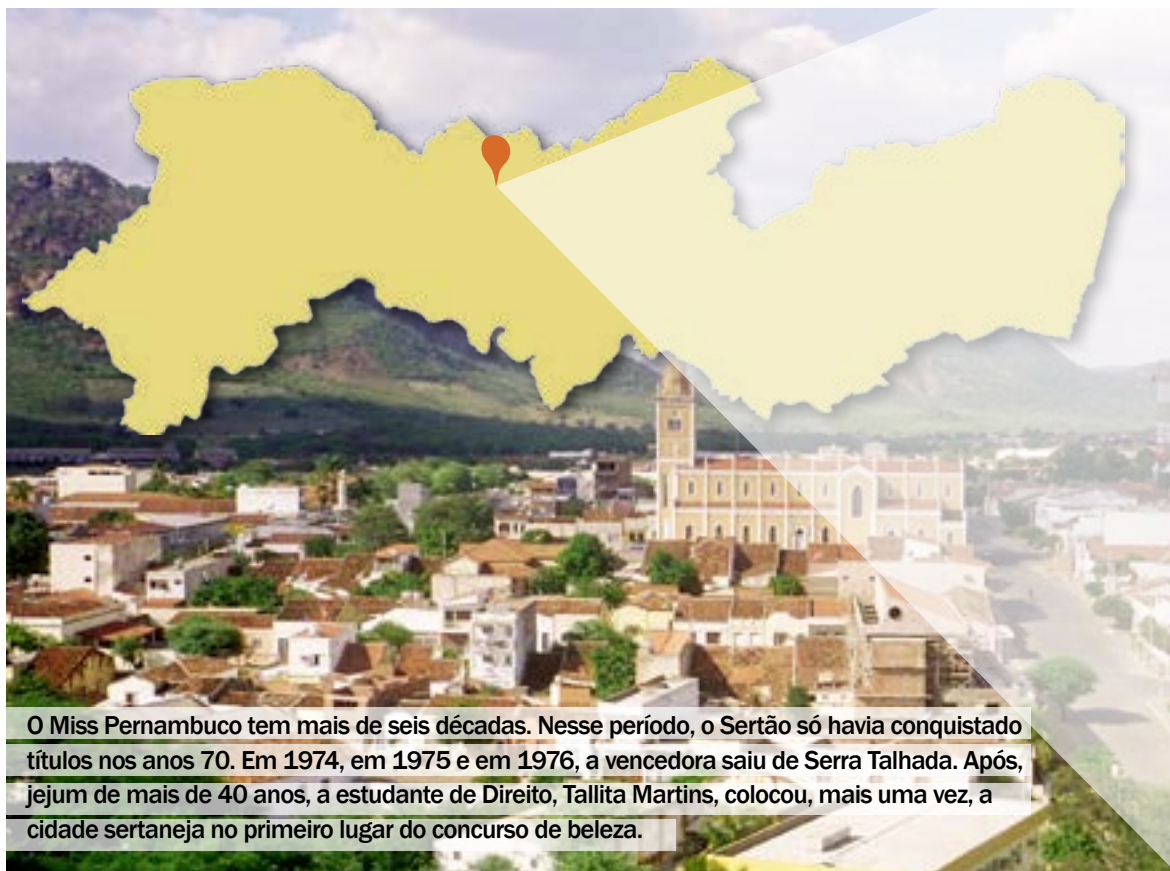


É de Serra!



Ivaldo Reges

O Miss Pernambuco tem mais de seis décadas. Nesse período, o Sertão só havia conquistado títulos nos anos 70. Em 1974, em 1975 e em 1976, a vencedora saiu de Serra Talhada. Após, jejum de mais de 40 anos, a estudante de Direito, Tallita Martins, colocou, mais uma vez, a cidade sertaneja no primeiro lugar do concurso de beleza.

■ Agrinordeste

Evento reúne produtores, pesquisadores e instituições, ligadas ao agronegócio, no Centro de Convenções de Pernambuco, entre 24 e 26 de agosto

Economia > Págs. 6

■ Arte e Cultura

A Praça Coronel Antônio Modesto, em Araripina, foi batizada como reduto de pintores, grafiteiros, músicos, poetas, dançarinos e artistas. Iniciativa é do movimento Micas

Cultura > Pág. 12



Divulgação

■ Balanço

Boletim da Secretaria de Saúde aponta 48 casos confirmados de microcefalia, em 23 municípios do Sertão

Saúde > Págs. 15

■ Música

Em Serra Talhada, a 6ª edição do Cangaço Rock Fest contará com shows de cinco bandas, envolvendo 20 municípios da região

Cultura > Pág. 10

■ Super mix

Diretor vê mercado reagindo ao período turbulento e calcula em R\$ 800 milhões volume de negócios da feira

Economia > Pág. 7





Editorial

Durante o último mês de julho o Jornal do Sertão esteve presente como expositor em dois eventos de grande importância no calendário de feiras de nosso estado, realizados em cidades do interior. A Exposerra – Feira da Indústria, Comércio e Serviços de Serra Talhada, realizada pela CDL - Câmara de dirigentes Lojista de Serra Talhada, no município do mesmo nome. A Expomix, realizada pela Aspa – Associação Pernambucana de Atacadistas e Distribuidores e Apes – Associação Pernambucana de Super Mercados, na cidade de Caruarú (PE). Foram dois eventos de sucesso, todos, muito bem visitados e prestigiados pelo público em geral, coincidindo com a realização de bons negócios. Os bons resultados, mesmo em tempos adversos, demonstram que a descentralização e interiorização da economia contribuem para que as indústrias, empresas Atacadistas distribuidoras regionais, conquistem gradativamente maior visibilidade no mercado, obtendo mais competitividade frente às empresas que atuam nacionalmente. A feira é um instrumento que serve para fortalecer a economia do interior, devemos aproveitar a tendência da indústria nacional, que hoje procura comercializar seus produtos por meio de agentes de distribuição regional fortes, que possam operar focados em uma boa prestação de serviços. Portanto, às feiras tem demonstrado ser um elo forte de ligação entre a indústria, comércio e serviços, e deve ser tratada como indutor de desenvolvimento econômico do estado. Além de fortalecer a economia local, onde são realizadas. Ainda nesta edição, vocês conhecerão a Miss Pernambuco 2016, Tallita Martins. Em sua 61ª edição de realização do maior concurso de beleza do estado, a cidade de Serra Talhada elege a Miss Pernambuco.

Boa Leitura!

Antônio Bezerra de Melo
Diretor Geral

FIQUE POR DENTRO

Curso

Bacharelado em fisioterapia em Arcoverde

Arcoverde vai ter curso de bacharelado em fisioterapia. No último dia 23, o Conselho Estadual de Educação (CEE) publicou, no Diário Oficial do Estado de Pernambuco, o parecer que autoriza o funcionamento do curso na Autarquia de Ensino Superior de Arcoverde - Aesa. De acordo com o presidente da Aesa, Roberto Coelho, a previsão da instituição é

promover o vestibular deste novo curso em dezembro de 2016, ofertando 50 vagas. “Atendemos estudantes de 32 municípios, num raio de 120 quilômetros. O aluno que mora mais distante é da cidade de Águas Belas”, informou. Até este ano, para cursar fisioterapia, o estudante precisava percorrer, no mínimo, 135 quilômetros até Caruaru.

IF Sertão-PE

Processo seletivo com inscrições abertas

Os cursos técnicos Projeja em Edificações, Eletrotécnica e Informática do Instituto Federal do Sertão Pernambucano (IF Sertão-PE), Campus Petrolina, estão com inscrições abertas para o processo seletivo que visa a preencher as vagas remanescentes. O prazo para os interessados é até o dia 7 de agosto. As inscrições devem ser feitas pelo site do IF Sertão-PE ou no Campus

Petrolina. Para se inscrever é necessário que o candidato tenha concluído ou esteja cursando o 9º ano do Ensino Fundamental ou a 4ª Fase da Educação de Jovens e Adultos. Estão disponíveis 70 vagas. Não há taxa de inscrição. As provas serão realizadas no dia 21 de agosto, no Campus Petrolina e o resultado final está previsto para ser divulgado dia 31 do mesmo mês.

Música

Tem Encontro de Cantadores em Petrolina

Os cantores Xangai, Maciel Melo e a banda Dubaia se apresentarão, no dia 5 de agosto, no II Encontro de Cantadores em Petrolina. O show começa às 21h, na casa de festas Zé Matuto, e conta também com a participação do percussionista Cleybson Bolão, que busca uma mistura de estilos musicais nordestinos, do forró, xote, maracatu ao baião. Sucesso

em 2015, o Encontro de Cantadores traz o baiano Xangai, um dos maiores nomes da cantoria popular brasileira, que, este ano, divide o palco com o compositor pernambucano destaque no cenário da música nordestina. Uma das composições de Maciel Melo, o hit ‘Caboclo Sonhador’, já foi interpretada por nomes de peso como Flávio José e Fagner.

Exposertânia

Shows de Aviões do Forró e Luan Estilizado

A 44ª edição da Exposição Nordestina Especializada em Caprinos e Ovinos – Exposertânia, será realizada, entre os dias 17 e 21 de agosto, em Sertânia, no, no Parque de Exposição Professor Renato Moraes. A entrada nos shows é gratuita. Dezenove atrações vão se apresentar. A programação começa no dia 18, a partir das 20h. Estão confirmados shows de

Aviões do Forró, Forró Pegado, Mano Walter e Luan Estilizado. A expectativa de público é de 30 mil pessoas por dia, conforme a organização do evento. Haverá Concurso Leiteiro e Julgamento Morfológico das Raças com premiação total de R\$ 20.000. Para participar do evento, os criadores precisam apresentar Guia de Trânsito Animal na inspeção do rebanho.



OBSERVATÓRIO JS

Nós mulheres (claro), quando engravidamos, sonhamos em passar noites lindas com os rebentos, em dar colo, carinho e tudo isso, envolto em uma imagem de beleza e plenitude que leva milhares a realizar esse sonho da maneira mais completa possível. Sendo assim, muitas optam por “dar um tempo” nas carreiras para ficar mais próximas, cuidá-los com mais atenção e não terceirizar (termo bastante usado nestes dias) a criação dos filhos para avós, babás ou títias. PORÉM, com letras maiúsculas mesmo,

o preço que algumas mulheres pagam por essa escolha, com o tempo, pode tornar-se bastante elevado. Isto porque, o mercado não é uma mãe, de braços abertos, dizendo: venha minha filha, agora que cuidou do seu filho, volte que te receberemos com o maior carinho. Não mesmo. Pelo contrário, tenho visto e já senti na pele, que às vezes, as mulheres passam por dificuldades na hora de retornar ao mundo dos negócios e com isso, muitas tem descoberto uma das grandes possibilidades dessa pós-maternidade. O empreendedorismo feminino. Não que isso seja uma novidade para mulheres em geral, não

EMPREENDEDORISMO PÓS-MATERNIDADE

mesmo. Afinal, a história nos mostra empreendedoras que revolucionaram em várias áreas. Mas, vemos que muitas mulheres, por não voltar ao mercado ou por quererem mais tempo com seus filhos; ou ambos os casos, tem se dedicado ao empreendedorismo e a trabalhos feitos em casa. Algumas tem se inspirado nas necessidades dos filhos para desenvolver ideias inovadoras, tal como uma mãe que criou uma empresa de produtos sem glúten, por sentir dificuldade em achá-los para sua filha, ou uma outra que criou um e-commerce de roupas infantis pela necessidade de comprar roupinhas em casa, durante uma gravidez de

risco, dentre outras. Contudo, nada disso significa que a opção por empreender foi para trabalhar menos. Não se engane. Na realidade, o que optamos foi por flexibilidade de horários para estar de olho e participar da rotina daqueles que são nossos maiores ativos...nossos filhos. Nem que para isso tenhamos que ser empresárias, babás, donas de casa, motoristas, recreadoras, coacher de carreira, ou seja, simplesmente mães. Mas agora, mães empreendedoras.

Marília Paes Cesário
Instagram: @maniadepensar / mariliapaes77@gmail.com



desde 2006

Ano X N° 141
01 a 15 de Agosto 2016

O **Jornal do Sertão** é uma publicação quinzenal da Edicom Editora Comunicação Ltda. Rua Cornélio Soares, 436/03 - CEP: 56903-440 Fone: 81 3052.2719 / 81 99974.8312 Centro - Serra Talhada - Pernambuco

Os textos, fotos ou ilustrações nos espaços das colunas são de inteira responsabilidade dos respectivos colaboradores.

Distribuição: Juliana Vieira de Lima
Fone (87) 9927-2931

Impressão: Gráfica Jornal do Commercio
Rua da Fundação, 257 - Sto Amaro - Recife - PE
Cep: 50.040-100

Tiragem: 10.000 exemplares
Formato: 28,5 x 25 cm

Circulação: Sertão de Pernambuco | Arcoverde, Sertânia, Custódia, Cabrobó, Serra Talhada, São José do Egito, Afogados da Ingazeira, Floresta, Petrolândia, Salgueiro, Araripina, Petrolina, Triunfo, Sta. Cruz da Baixa Verde Recife, Olinda | Governo do Estado - Assembléia Legislativa Secretarias de Estado | Brasília-DF | Ministério da Integração Nacional **Distribuição gratuita**

Editor

Antônio Jose Bezerra de Melo
antonio@jornaldosertaope.com.br

Redação

Monique Cabral
redacao@jornaldosertaope.com.br

Depto. de Marketing

Hélida Enes
marketing@jornaldosertaope.com.br
Depto. Financeiro
José Bezerra
financeiro@jornaldosertaope.com.br

Diretor Comercial

Bernardino Magalhães
Fone: 87 9.9919 0102

Designer Gráfico - Diagramação
Dayana Denise

Colaboradores desta Edição:

Marília Paes Cesário, Marília Isidro, Thaianne Siqueira, Antonio Faria, Helena Conserva, David Haluli, Janko Moura, Jorge Possetti
E-mail: jornaldosertaope@jornaldosertaope.com.br

www.facebook.com/Jornaldosertao

Campanhas eleitorais nos municípios, este ano, têm início sob novas regras

Entre as mudanças, está a proibição de doações empresariais. Mas deram-se alterações na duração da campanha e nas formas de fazer propaganda

Redação
redacao@jornaldosertaope.com.br

As eleições municipais deste ano se darão sob novas regras, resultado da Mini Reforma Política. Entre as principais mudanças, está a proibição de doações empresariais aos candidatos. Mas deram-se alterações ainda na duração da campanha, que ficou menor, e nas formas de fazer propaganda. O tempo da campanha foi reduzido de 90 para 45 dias e o espaço de propaganda, em rádio e TV, caiu de 45 para 35 dias. A campanha eleitoral tem início no dia 16 de agosto. De acordo com a advogada eleitoral, Diana Câmara, além de o candidato ser proibido de receber doação de empresas privadas, a pessoa física só está autorizada a doar 10% do total de rendimento da declaração de imposto de



Divulgação

Diana Câmara explica que a Justiça Eleitoral é quem define o limite de gastos dos candidatos

renda, relativa a 2015. “O limite para gastos também foi alterado. Antes, o partido definia quanto ia gastar. Agora, quem determina o teto é a Justiça Eleitoral”, destaca Diana. Segundo a advogada, em grandes cidades, é possível gastar até 70% sobre o maior valor da última eleição. “Se em 2012, a cidade teve dois turnos, o limite é de 50% do total da campanha”,

explica. Nas cidades com até 100 mil habitantes, o candidato a prefeito só pode gastar 100 mil e o vereador, 10 mil. Cavaletes, pinturas em paredes, cartazes, bonecos e faixas em vias públicas também foram proibidos. “Existe a permissão de fazer uso apenas de adesivo ou papel, até o limite de meio metro quadrado”, frisa Câmara.

Principais mudanças:

Doações de campanhas – Ficam proibidas as doações empresariais. Está autorizada a doação de pessoa física e o uso de recursos do fundo partidário.

Filiação – O candidato deve estar filiado a algum um partido, até o dia 02 de abril, seis meses antes do pleito. Antes da nova regra, era preciso estar filiado um ano antes do período eleitoral.

Coligações – As formalizações podem ser protocoladas até um dia antes do início da campanha (15 de agosto). Antes, tinham que ser formalizadas até 05 de julho.

Tempo de campanha – Foi reduzido para 45 dias (antes era de 90 dias) e começará dia 16 de agosto.

Horário eleitoral gratuito dos candidatos no rádio e TV – Diminuiu de 45 para 35 dias.

Propaganda em bens particulares – Proibido o uso de placas, faixas, cartazes e pinturas em muro. Agora, é permitido apenas adesivo ou papel, até o limite de 0,5 metros quadrados.

Pré-candidaturas – A nova lei permite que os políticos realizem pré-campanha e possam se apresentar como futuros candidatos, discutir propostas e realizar prévias partidárias sem o risco de serem enquadrados no delito de campanha antecipada, desde que não haja pedido explícito de votos.

A SOLUÇÃO DEFINITIVA NA PRODUÇÃO DE CARNE BOVINA



CONFINAMENTO COM PURO GRÃO. EXCLUSIVIDADE SUPRANOR.



Com TopGrão você pode investir em produção de carne bovina com rapidez e mais rentabilidade. Confira algumas vantagens:

- Maior densidade de unidade animal por hectares;
- Redução drástica da mão de obra;
- Não existe manejo e manutenção de cercas e capineiras;
- Maior previsibilidade da lucratividade da operação;
- Simplificação do processo produtivo;
- Melhor rendimento e acabamento de carcaça;
- Melhor qualidade da carne (marinável).



Vendas ou maiores informações, fale direto com nossos consultores:
 Glenilson (81) 99266.0442 | Jorge (81) 99115.8336 | Carlos Henrique (81) 99965.8586
 Matriz PE: (81) 2122.1855 - Filial RN: (84) 3302.1940 - www.supranor.com.br



POLÍTICA



Após recesso informal, deputados e senadores voltarão às atividades e votações polêmicas estão em pauta


Renegociação da dívida dos Estados e limite de gastos entre as prioridades

Presidente da Câmara, Rodrigo Maia pretende aprovar também o projeto que altera as regras de exploração do pré-sal. As matérias são consideradas polêmicas

■ Ao voltarem do recesso parlamentar, neste dia primeiro de agosto, deputados e senadores retomarão suas atividades, trabalhos das comissões parlamentares e votações em plenário. Entre as pautas colocadas como prioridades pelo novo presidente da Câmara, Rodrigo Maia (DEM-RJ), está a renegociação da dívida dos estados com a União (Projeto de Lei Complementar 257/16), a Lei de Diretrizes Orçamentárias para 2017 e a proposta que limita o crescimento dos gastos públicos. O governo deve enviar também as refor-


mas da previdência e trabalhista.

Além da renegociação da dívida dos Estados, Maia também afirmou que a sua expectativa é aprovar o projeto que altera as regras de exploração do pré-sal ainda no mês de agosto, antes da eleição municipal. As duas matérias, contudo, são consideradas polêmicas. Líder do partido de Maia, Pauderney Avelino (DEM-AM) grifa que os temas devem ser colocados em votação, porém ele acredita que haverá muita resistência e manifestações contrárias no plenário até mesmo de aliados.

O julgamento do impeachment da presidente afastada, Dilma Rousseff, também deverá ser retomado pelo Senado, enquanto a Câmara terá que decidir, no plenário, se cassa ou não o mandato do ex-presidente da casa, o deputado afastado Eduardo Cunha (PMDB-RJ). De acordo com o deputado federal, Kaio Maniçoba (PMDB-PE), após essas definições, será possível firmar uma agenda positiva. “Vamos mostrar que o problema não está no Congresso e que a Casa voltou a funcionar”, dispara. 

Acordo com União implica em contrapartidas que geram polêmica

■ Em se tratando da PLP 257, a votação está prevista para ser realizada no dia 02 de agosto. O texto estabelece um plano de auxílio aos estados por meio da renegociação das dívidas com o Governo Federal. Em troca, são exigidas várias contrapartidas, como a suspensão de novas contratações e a redução de gastos com o funcionalismo. De acordo com o deputado federal Tadeu Alencar (PSB-PE), embora Pernambuco não seja realmente beneficiado pelo Projeto de Lei, não deixa de ser bom para o Estado. “O governo estadual deixará de repassar, em média, R\$ 30 milhões por mês para a União. Em seis meses, serão quase R\$ 200 milhões.

Então, a medida é importante, pois estamos num momento de crise, de queda da receita”, avalia o socialista. Em relação às compensações para esse acordo, o parlamentar destaca que o debate precisa ser menos corporativo. “É preciso analisar essas contrapartidas. Ninguém quer prejudicar o trabalhador e o que for preciso fazer para preservar o direito dele, nós faremos”, frisa Tadeu e complementa que “todos precisarão dar uma cota de sacrifício” para o País voltar a crescer. “Esse é um período passageiro. Então, se é preciso conter os gastos por um tempo, todos precisam ter a consciência que é o melhor para o Brasil”, finaliza. 

Divulgação



O deputado federal Tadeu Alencar (PSB) diz que renegociação precisa ser analisada, pensando no melhor para o País



TROPICAL

PISCINAS

PISCINAS DE FIBRA EM ATÉ 10X

MATRIZ
 Praça Sergio Magalhães, 686
 Centro Serra Talhada - PE
 Fone: (87) 3831-2103

FILIAL
 Salgueiro - PE
 Fone: (87) 3871-1089



Rua Deputado Argemiro Pereira de Menezes - 1791,
 Quadra k - lote 14-15- 16 Lot. Poço da Cruz - Cachoeira, Serra Talhada.
 Fone: 97 3831 4324 | 87 9.9660 0490

BWA SEGUROS MARCA PRESENÇA NA EXPOSERRA 2016!








SEGUROS, CONSÓRCIOS & FINANCIAMENTOS

www.bwaseguros.com.br

Rua Manoel Pereira da Silva, 1050 - Sl 11 -
 N. Srª da Penha (Posto 3 Irmãos)
 Serra Talhada - PE
 Fone: 87. 3831.8223 | 87. 9.9937.4580
 serratalhada@bwaseguros.com.br



Antonio Faria de Freitas Neto
Advogado

O ADVOGADO

Não poderíamos imaginar a humanidade sem essa figura de tanta expressão, muitas vezes alvo de tanta polêmica, que é o advogado, sempre presente nos grandes eventos históricos, tendo papel marcante em toda a sociedade. Ao nosso ver, uma das mais belas características do advogado, é o desejo, em seu íntimo, de alcançar um bem maior, que não pode ser visto ou apalpado, por ser imaterial, incorpóreo, intáctil. Na prestação de serviços jurídicos, de modo ainda mais peculiar na prestação de serviços de advocacia propriamente dita, são as qualidades intocáveis, invisíveis, que realmente trazem o sucesso profissional à corporação jurídica como um todo.

Vemos no dia-a-dia profissional dos escritórios de advocacia, uma busca, quase obcecada, da valorização do capital intelectual e humano como patrimônio jurídico âncora, incluindo-se, aí, a inteligência, o raciocínio lógico-jurídico, a cultura e, principalmente, o respeito inquebrantável à ética e a honestidade irredutível e intransigente. A organização desses recursos, exclusivamente intelectuais, em nossa ótica, é o patrimônio mais importante do advogado. Em cada caso que a ele é confiado, por maior - ou menor - que seja a celeuma ou a filigrana jurídica existente, o advogado tem, sempre, uma preocupação contumaz nos detalhes de cada questão - e não só nos meandros - aliada a uma análise refletida da otimização dos procedimentos envolvidos, na persecução da solução mais abrangente e eficaz, no intuito de trazer um rendimento profissional satisfatório e, muitas vezes, além do esperado pelo próprio detentor do direito. E a satisfação profissional em atingir tais objetivos é impagável, ímpar, saborosa e prazerosa. Torna mais feliz a vida dos que com ele se envolvem profissionalmente e do próprio advogado. Malgrado a extensa fortuna representada pelo patrimônio intáctil não poder ser aferida anualmente em balanços contábeis do escritório de advocacia, seu valor é, indubitavelmente, um dos mais valiosos existentes.



Novos procedimentos passam a ser aplicados nos aeroportos

■ Foram implantadas novas medidas de fiscalização para passageiros que embarcarão em voos domésticos e internacionais. Os procedimentos de inspeção abrangem revista de passageiros para o acesso às áreas restritas dos aeroportos (áreas de embarque, pista e aeronaves) e a inspeção de bagagens de mão. No último dia 19, a Polícia Federal, em Pernambuco, divulgou um comunicado para auxiliar os usuários do Aeroporto do Recife. No Brasil, as regras fazem parte da norma 107 do Regulamento Brasileiro de Aviação Civil, editada pela Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC). No documento, a PF explica os procedimentos que estão sendo adotados para garantir a segurança nos transportes aéreos e reforça a orientação para as pessoas que vão passar pelo terminal. De acordo com Giovanni Santoro, chefe de comunicação da PF, a recomendação da Anac, é que



Divulgação

Anac orienta que passageiros retirem notebooks, antecipadamente, da bagagem de mão, além de objetos metálicos, antes de passar pelo Raio-X

os passageiros cheguem ao embarque com duas horas de antecedência. Segundo ele, os novos procedimentos fazem parte de um padrão internacional de segurança. "Apenas coincidiram com a proximidade dos Jogos Olímpicos, não foi isso que motivou a Anac adotar essas medidas", explica. A Polícia Federal ainda sugere que, na

fila de inspeção, as pessoas podem adiantar e tirar cintos e demais objetos metálicos antes de passar pelo pórtico de Raio-X. Além da retirada antecipada de notebooks portáteis e de outros dispositivos eletrônicos do interior de malas e mochilas transportadas na bagagem de mão. Os procedimentos colaboram com a celeridade do processo. JS

MUNDO

Primeira mulher candidata à presidência dos EUA



Divulgação

Hillary é a primeira mulher candidata a presidente dos Estados Unidos

■ Ao oficializarem a candidatura de Hillary Clinton, que se tornou a primeira mulher a se candidatar à presidência dos Estados Unidos, os delegados do Partido Democrata, reunidos no último dia 26, no centro de convenções Wells Fargo, na Filadélfia, no esta-

do da Pensilvânia, tomaram uma decisão que se tornou um marco histórico. Na trajetória histórica de 240 anos da política norte-americana, as mulheres só alcançaram o direito de voto em 1920, depois da aprovação da 19ª emenda na constituição dos Estados Uni-

dos. Sem estar pessoalmente presente na convenção - ela se encontrava em Nova York -, Hillary Clinton fez a seguinte declaração satélite aos participantes do evento: "Para algumas das meninas presentes [à convenção], e que ficaram até tarde para assistir [ao evento], tenho o seguinte a dizer: 'Eu posso me tornar a primeira mulher presidente, mas uma de vocês pode ser a próxima'". Apesar da união dos delegados, no âmbito da convenção, do lado de fora havia protestos contra a escolha de Hillary Clinton para representar o Partido Democrata nas eleições presidenciais norte-americanas. Três pessoas foram presas. (Agência Brasil) JS

ECONOMIA

Agrinordeste mobiliza setores ligados ao agronegócio

Evento acontece entre os dias 24 e 26 de agosto, no Centro de Convenções de Pernambuco, com expectativa de movimentar R\$ 500 mil em negócios

Redação
redacao@jornaldosertaope.com.br

Com o intuito de fomentar o agronegócio regional e permitir a troca de informações e experiências entre os setores produtivos ligados à agropecuária, a Federação da Agricultura do Estado de Pernambuco (Faepe), vai promover a 24ª edição do Agrinordeste.

O evento, que reúne produtores, pesquisadores, instituições educativas, governamentais e financeiras, além de renomados chefs de cozinha de todo o País, será realizado no Centro de Convenções de Pernambuco, entre os dias 24 e 26 de agosto, e deve receber cerca de cinco mil pessoas durante os três dias, além de movimentar R\$ 500 mil em negócios. De acordo com o presidente da Faepe, Pio Guerra, a produção agropecuária exige, mais do que nunca, conhecimento sobre a produção e a comercialização de seus produtos. “O Agrinordeste, ao longo desses 24 anos, transformou-se no principal evento agregador dessas duas vertentes. Os palestrantes nacionais e internacionais, que



Agrinordeste reúne produtores, pesquisadores, instituições e renomados chefs de cozinha

por ali passam, trazem o que há de melhor sobre os desafios de produzir em nossa região”, destacou Guerra. Consolidado no cenário nacional, o Agrinordeste aborda relevantes informações para o setor do agronegócio. O evento é dividido em três áreas de interesse: Feira de Produtos do Campo e o Espaço Sabor Rural, ambos com entrada gratuita e o ciclo de palestras. Nesse último, oferece programação com 70 apresentações, incluindo painéis sobre apicultura, atualidades, bovinocultura de leite, caprinovinocultura, fruticultura,

meio ambiente, recurso hídricos e turismo rural. A iniciativa conta com uma ampla programação, onde o público poderá participar dos ciclos de palestras, visitar a Feira de Produtos do Campo e degustar o melhor da culinária regional no espaço Sabor Rural. Tudo sob o comando de especialistas renomados. O Agrinordeste é uma realização da Faepe, com o apoio do Sebrae, do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural de Pernambuco (Senar/PE), do Banco do Nordeste e da Secretaria Estadual de Agricultura e Reforma Agrária.

Workshop sobre qualidade e exportação da manga

Em busca de melhorar a qualidade e ampliar o volume de manga exportada, a National Mango Board (NMB) vai promover a 10ª edição do Workshop NMB no Quality Hotel, em Petrolina, entre os dias 03 e 04 de agosto. O evento deve atrair produtores de manga, exportadores, fornecedores, gerentes de packing house e profissionais de segurança alimentar de toda a região do Vale do São Francisco.

A programação deste ano conta palestras de Leonardo Ortega, Adolfo Levin, Diógenes Batista, João Ricardo de Lima, entre outros nomes da agroindústria do Brasil e do mundo. Além disso, 18 atores que se destacaram no esforço de exportação do fruto para os Estados Unidos e o mundo serão homenageados.

No último ano, o Vale do São Francisco exportou para o país norte-americano, cerca de 30 mil toneladas de manga, tendo mais de U\$ 33 milhões em receita para o Brasil. “Nos últimos anos, aumentamos consideravelmente as exportações

de manga para os Estados Unidos. Este ano, esperamos um aumento de 10% nas exportações em relação ao ano passado”, destaca Caio Coelho, diretor de Marketing da Associação dos Produtores e Exportadores de Hortigranjeiros e Derivados do Vale do São Francisco (Valexport).

Em 2016, outras novidades ingressam na grade do evento. Além do minicurso sobre análise de solo e recomendação de adubação, que será ministrado por professores da Univasf e do Laboratório de Análises de Solo e Planta (LASP), na quinta-feira (4), uma visita de campo (com foco na identificação de problemas técnicos na produção de manga) fará parte da 10ª edição do Workshop do NMB no Vale do São Francisco.

Serviço

Os interessados podem se inscrever gratuitamente através do e-mail secretaria@valeexport.com.br. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (87) 3863-6000 ou pela fanpage: www.facebook.com/valexport.

COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE SALGUEIRO
CNPJ nº 10.747.822/0001-94 Inscrição Estadual 001221574 NIRE Jucepe 26.4.0000678-4
Endereço Rua Antônio Caboclo, 460, Centro CEP 56.000-000 – Salgueiro - Pernambuco.
Salgueiro - PE, 01 de Agosto de 2016.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
Edital de Convocação para Assembleia Geral Extraordinária da “Cooperativa Agropecuária de Salgueiro – COAPESAL”.

O Presidente da Cooperativa Agropecuária de Salgueiro – COAPESAL, Gumericino Luiz Sampaio Angelim, no uso de suas atribuições legais conferida no estatuto social em seu art. 15, vem através deste Edital convocar todos os associados a se fazerem presentes e participar da Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no dia 20 de agosto de 2016 (sábado), na sede social da COAPESAL, situada à Rua Antônio Caboclo, 460, Centro CEP 56.000-000 – Salgueiro - Pernambuco, em primeira convocação às 09:00 horas com a presença de 2/3 (dois terços) dos associados, em segunda convocação às 10:00 horas com presença de metade mais um dos associados e em terceira e última convocação às 11:00 horas com no mínimo 10 (dez) associados, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia:

- 01- Deliberação sobre a Prestação de contas do Conselho de Administração acompanhadas do parecer do conselho fiscal, compreendendo:
 - a) Relatórios de Gestão dos anos de 2013, 2014 e 2015;
 - b) Balanços Patrimoniais 2013, 2014 e 2015;
 - c) Demonstrativo das sobras ou perdas apuradas nos Exercícios Sociais de 2013, 2014 e 2015
- 02- Deliberação sobre a destinação das sobras ou rateio das perdas;
- 03- Eleição dos componentes do Conselho Fiscal;
- 04- Reforma e Consolidação do Estatuto Social da COAPESAL;
- 05- Alteração dos códigos de atividades econômicas;

Obs.: Para efeito da verificação de quórum, o número de cooperados nesta data, é de 53 (cinquenta e três).

Gumericino Luiz Sampaio Angelim
Presidente da COAPESAL

SETOR	RESPONSÁVEL
Administrativo	João
Faturamento	Marja
Vendas	Rafael
Departamento RH	Sandra
Logística	Pedro
Financeiro	Roberto
Jurídico	Renan

Comunicação e Marketing

VERA CRUZ

Investir em comunicação estratégica

A Vera Cruz já se sente parte da sua empresa.
Invista em comunicação estratégica. Seja um cliente Vera Cruz.
www.veracruzcomunicacao.com.br

Super Mix movimentada cerca de R\$ 800 milhões, diz organização

Redação
redacao@jornaldosertaope.com.br

Feira das indústrias, atacadistas, distribuidores e supermercados, a Super Mix 2016 atingiu o objetivo de interiorizar a valorização da economia e aproximar as empresas atacadistas dos seus clientes. Realizada nos últimos dias 20, 21 e 22 de julho, ela atraiu um público de 12 mil pessoas. O Jornal do Sertão marcou presença com estande no evento que é uma realização da Associação Pernambucana de Atacadistas e Distribuidores (Aspa), em parceria com a Associação Pernambucana de Supermercados (Apes). Para o diretor da Aspe, Milton Vilela, a Super Mix foi “uma resposta para o País”. Em cenário de crise econômica, o evento alavancou negócios entre distribuidores, supermercados e diversos atores do setor, movimentando R\$ 800 milhões. Além disso, o diretor destacou que a maior surpresa foi ver o mercado reagindo ao período turbulento. “Nas conversas com empresários do setor alimentar, todos estão otimistas para o próximo semestre e grande parte já refez a estrutura de suas empresas. Eles fizeram a lição de casa com a confiança de que o pior passou”, pontou Vilela. Ele ainda se disse impressionado com os corredores movimentados da Super Mix. “O empresariado de Pernambuco é resistente, é criativo, é teimoso e sabe conduzir os negócios. E demonstrou isso pelo sucesso da feira”, finaliza. JS



Supermix 2016 atraiu um público de 12 mil pessoas, em três dias. Ele ainda se disse impressionado com os corredores movimentados da Super Mix. “O empresariado de Pernambuco é resistente, é criativo, é teimoso e sabe conduzir os negócios. E demonstrou isso pelo sucesso da feira”, finaliza. JS



Antônio José
Diretor do
Jornal do Sertão

“Costumo dizer que a Super Mix é um lugar informal para formalizar negócios. Aqui é possível rever amigos, parceiros e clientes. Além de conhecer as novidades do mercado. Sem dúvida, uma feira que serve de referência para todo o Estado e que o Jornal do Sertão faz questão de se fazer presente”



Gustavo Leão
Diretor comercial
da Vitarela

“A Super Mix já faz parte do nosso calendário de feiras, inclusive já reservamos nossa participação na próxima edição. Evento muito movimentado, três dias de sucesso absoluto. Fechamos grandes negócios, encontramos clientes que já são parceiros. A feira consegue convergir todos num só momento. Dá para rever amigos e fazer negócios”.



Armando Rodrigues
Grupo São Francisco,
de Petrolândia

“Este ano, percebemos uma grande diferença nas participações que tivemos em outras cidades. Essa já é nossa segunda vez na Super Mix e recebemos, realmente, os clientes para realização de grandes negócios. Os clientes chegam buscando oportunidades para comprar durante a feira”.



Milton Vilela
Diretor da Apes

“Há 11 anos participo da Super Mix. É claro que sabíamos que seria um ano difícil, não apenas para o varejo, pois o País todo está vivendo um período de recessão em que todos estão com quedas nas vendas. Porém, houve uma união dos empresários pernambucanos que resolveram apostar que a fase é indigesta, mas será passageira”.



Wellington Araújo
Empresário da
Sabão Riso

“A Aspa está de parabéns. Pois esse evento cumpre sua missão de interiorizar as ações de mercado, dando uma oportunidade ao atacadista, supermercadista, aos empresários, à indústria, de participar de um grande evento. Faz com que o interior seja valorizado e visto de outra maneira. É oportunidade para que aqueles que estão nos grandes centros cheguem mais próximos dos clientes. Além de contribuir para uma reação na economia. Pois a união do setor faz a diferença”.



Walter Santos
Diretor Comercial
da São Braz

“Apesar de a crise existir, senti uma melhora nos clientes, pois eles pararam de lamentar a crise. A impressão de todos é de que parou de piorar e que, agora, teremos uma agenda positiva para voltarmos a crescer. Aqui na Feira, conseguimos fazer contato com dezenas de supermercadistas sem precisar deslocamento entre as cidades. Esse é o maior ponto positivo da Super Mix”.

SEMIÁRIDO

Influenciador digital do setor de mountain bike faz palestra em Petrolina

O evento abre a programação do Casco de Peba 2016, corrida de aventura que chega ao seu terceiro ano. A prova terá percurso de 70 km e acontecerá no município de Sobradinho/BA

■ O educador físico, empresário e atleta profissional Thiago Elias, conhecido na web como Brou Bruto Drews, fará uma palestra motivacional na Marina do Vale, em Petrolina, no dia 12 de agosto. Através do tema "Motivação e Superação sem Fingimento", ele vai contar como foi sua trajetória até se tornar um dos maiores influenciadores digitais do segmento de mountain bike do País, com vídeos e posts em redes sociais que incentivam atletas a não desistirem de suas metas. Os vídeos "malucos" para quem é "bruto demais", não quer "ser feio" e "treina sem fingimento" são visualizados por milhares de pessoas através dos

canais no Facebook e Instagram. Voltado para praticantes de esportes de toda a região, o evento começará às 19h e tem caráter beneficente: será cobrada apenas a doação de 1 kg de alimento não perecível, que será doado à Unidade Petrolina da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae). A palestra também abre a programação do Casco de Peba 2016, corrida de aventura que chega ao seu terceiro ano. Em 2016, a prova terá percurso único de 70 km e acontecerá no município de Sobradinho/BA em 13 de agosto, com as modalidades mountain biking pela caatinga, natação pelo Lago da represa, orientação e trekking. "Em sua

primeira edição, em 2014, o Casco de Peba realizou mais de 50 ações sociais em Petrolina e Juazeiro, com doações de alimentos e plantação de árvores em diversos locais da cidade. Em 2015, doamos mais de uma tonelada de alimentos à APAE e desejamos manter esse caráter filantrópico. A prática esportiva e o contato com a natureza trazem inúmeros benefícios para a mente e para o corpo do atleta; mas nada disso faz sentido se não pudermos devolver algo para a sociedade", destacou a diretora de comunicação do evento, Siulle Rosa.


O Casco de Peba é prova integrante Circuito de Aventura Rio da Integração



Divulgação

Brou Bruto Drews fará palestra motivacional na Marina do Vale, em Petrolina

(CARI), organização esportiva do Vale do São Francisco que dá acesso ao Ranking Brasileiro de Corrida de Aventura (RBCA). Os interessados, que devem ter no mínimo 18 anos, já podem se inscrever pelo site www.soumaisaventura.com.br.

O primeiro lote custa R\$ 80 por pessoa. O evento é patrocinado pela Rio Sol, com apoio da Prefeitura de Petrolina, Academia Catavento, Bijuarte, Sport Fitness e Centermac. 




www.oticasarcverde.com.br



É sempre bom poder confiar em alguém. Mas uma relação de confiança precisa de muito tempo para crescer. Precisa de dedicação. E depois que cresce, exige cuidado. **As Óticas Arcverde estão há mais de 50 anos ao seu lado.** Uma relação de confiança, feita com dedicação e respeito.

CONFIANÇA

NÃO SE COMPRA, CONQUISTA-SE.

óticas
arcOverde
Confiança para você ver melhor.

Caravana da Inovação leva soluções em tecnologia a cidades do Sertão

Além de Araripina, Petrolina, Serra Talhada, Garanhuns, Caruaru e Recife também irão sediar o evento. Objetivo é debater o Plano Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação

■ No dia 04 de agosto, Araripina será a sede de mais uma etapa da Caravana da Inovação, evento promovido pela Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação (SECTI). Petrolina, Serra Talhada, Garanhuns, Caruaru e Recife também irão sediar o projeto do Governo do Estado.

O objetivo é debater com a sociedade o Plano Estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação de Pernambuco (PCTI-PE), como também obter contribuições relativas aos objetivos estratégicos, programas e ações do PCTI-PE. Os empresários e especialistas interessados pela temática de inovação terão a oportunidade de conhecer algumas das principais instituições nacionais e estaduais e seus instrumentos de fomento, apoio e financiamento para o



Caravana da Inovação começou dia 27 de julho em Petrolina

desenvolvimento de iniciativas inovadoras e soluções tecnológicas. A Caravana da Inovação terá a participação da Secretaria de Desenvolvimento Econômico (SDEC), AD-Diper, Ministério da Indústria, Comércio Exterior e Serviços, FINEP, Age SEBRAE, FACEPE, FIEPE, IEL e SENAI. Em Araripi-

na o evento acontece no Centro Tecnológico do Araripe – CTA a partir das 8h às 18h. Pela manhã serão formados grupos de trabalho organizados por eixos temáticos e a tarde os representantes de cada instituição apresentarão seu portfólio de serviços de apoio à inovação para as empresas. JS

Vila dos Algodões, em Sertânia, completa 100 anos e é homenageada

■ A Vila de Algodões, situada no município de Sertânia, no Sertão de Pernambuco, foi homenageada com o lançamento do livro “Algodões – o seu povo e sua história”. O local, que completou 101 anos de Fundação, no último dia 24, recebeu a homenagem do autor Cândido Rocha.

O livro fala dos aspectos históricos e geográficos de Algodões, além de relatar fatos do cotidiano sertanejo. A publicação foi produzida na Exodus Gráfica e Moxotó Produções. JS

Divulgação



PARA CONSTRUIR OU REFORMAR.

TUPAN
O BARATO DA CONSTRUÇÃO

Serra Talhada - PE

SERRA TALHADA - RECIFE - MACEIÓ - CARUARU

www.tupan.com.br

I SEMINÁRIO DE GESTÃO DO SERTÃO DO ARARIPE

18 AGOSTO
Auditório da FACIAGRA
18 horas

EVENTO INÉDITO NA REGIÃO COM GRANDES NOMES DO MUNDO CORPORATIVO.

Venha debater sobre liderança, motivação, empreendedorismo, tendências de mercado e alta performance profissional.

DANIEL GODRI

RENATO SANTOS

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:
Tel: (87) 3473.4620 | (87) 99163.7708
regional.araripe@fiipe.org.br
www.fiipe.org.br | [fiipeoficial](https://www.facebook.com/fiipeoficial)

VALOR: R\$ 185
Em até 3x no Visa e MasterCard
Ou pelo nosso site através do [@fiipeoficial](https://www.facebook.com/fiipeoficial)
CONSULTE NOSSA POLÍTICA DE DESCONTOS

CULTURA

De Serra, Tallita Martins quebra jejum do Sertão no Miss PE

Em mais de seis décadas, as sertanejas só haviam conquistado três títulos nos anos 70. A vencedora terá participação em minissérie Justiça

Embora seja a região do Estado que reúne o maior número de municípios, o Sertão é o local que coleciona menos vitórias no Concurso Miss Pernambuco. Em mais de seis décadas de competição, as sertanejas só haviam conquistado três títulos nos anos 70 com o tri consecutivo de Serra Talhada (1974/1975/1976). Passado o largo intervalo, o jejum de 40 anos foi quebrado, na noite do último dia 28 de julho. A vencedora do concurso, este ano, foi Tallita Martins, representando, mais uma vez, a cidade de Serra. A jovem, de 1,74m de altura, que levou o título e a coroa de Miss Pernambuco 2016, tem 20 anos e é estudante de direito. A 61ª edição do maior concurso de beleza do Estado reuniu um seletivo grupo de jurados, como o estilista Valério Araújo, a vice-primeira dama, Luiza Nogueira, o arquiteto Mário Baô e o chef César Santos. Com pouco tempo na carreira de modelo, a jovem carrega, em seu currículo, experiências expressivas como



Ivaldo Reges

Estudante de direito, Tallita Martins, representará Pernambuco no Miss Brasil

fotos para revistas e catálogos, desfiles e uma participação especial na nova minissérie da Globo, Justiça. A nova Miss Pernambuco se destacou pela sua desenvoltura na passarela e objetividade em suas respostas. Visivelmente emocionada, Tallita agradeceu o apoio que recebeu. “Eu gostaria de agradecer a todos que vieram torcer por mim, que vieram de Serra Talhada. Minha família,

meu namorado, meus amigos. E quero convidar a todos para torcer durante o Miss Brasil”, convocou a sertaneja. Como premiação, a Miss levou uma bolsa de estudos na Universo e uma viagem para o Panamá com direito a acompanhante. O segundo lugar ficou com Gleyce Santana, de Fernando de Noronha, seguido de Roberta Xavier, da Vitória de Santo Antão. JS

Cangaço Rock Fest reúne bandas locais em Serra

Com o objetivo de promover a cultura alternativa e difundir os trabalhos das bandas de rock de Serra Talhada e região – abrangendo a participação de 20 municípios, a Sertão Music Produções vai realizar a 6ª edição do “Cangaço Rock Fest”, no dia 13 de agosto, às 20h, no Matuto. Cinco bandas vão marcar presença e animar um público esperado de mil e quinhentas pessoas. Os shows vão ficar por conta das bandas Radiola Serra Alta (Triunfo), Demoniah (Recife), A Dobra (Serra Talhada), Martelo Bigorna (Salgueiro) e Luisitto & os lobos ruivos

(Serra Talhada). De acordo com a produtora Sertão Music, empresa consolidada no ramo há sete anos, o evento estimula a produção musical autoral, gera debates sobre o cenário musical alternativo com o intuito de difundir, cada vez mais, esse segmento cultural e contribuir para a promoção e visibilidade das ações de empresas da iniciativa privada e pública. Criado em 2011, o evento surgiu para preencher uma lacuna que existia pela falta de oportunidades e espaços que artistas desse segmento cultural enfrentam em seu dia a dia profissional. JS

Divulgação



Festival promove a cultura alternativa e incentiva bandas de rock

CB
CASAS BANDEIRANTES
CAMPUS DE QUALIDADE E PREÇOS BAIXOS

Forno de tempera com alta tecnologia. Reaproveitamento de água. Sucata de vidros.

TELEVENDAS: 0800 081 9500 | FONE: 87 3831.1520 | SAC: 87 3831.1176
www.casasbandeirantes.com.br | facebook.com/cvbandst

TÃO BARATO
TÃO FÁCIL
TÃO PERTO

Confira os lançamentos, destaques e promoções das Lojas Atan nas redes sociais.

f /LojasAtan
i @lojasatan
t @lojasatan

lojas atan

Matriz: Curitiba/PE - (071) 3141-2100
Filial 01: Ar. de Ingassira/PE - (071) 3131-1504
Filial 02: Serra Talhada/PE - (071) 3141-0000



CULTURA

Por Helena Conserva
E-mail: hconserva@gd.com.br
blog: http://escrevehelena.blogspot.com

Último domingo das férias escolares tem o musical “O Circo Mágico do Palhaço Chocolate

No último domingo (31) das férias escolares o Palhaço Chocolate diverte a garotada com o seu “Circo Mágico” no Teatro Boa Vista, às 10h. O musical, que apresenta as cantigas de roda com vários personagens infantis, integra a campanha de popularização Teatro para Todos, com ingressos por R\$ 10,00 à venda na bilheteria.

Na história, o circo do Palhaço Chocolate chega à cidade com toda sua trupe de bailarinos, trapezistas, malabaristas e acrobatas, para encantar o público com a magia circense e as cantigas de roda. Resgata ainda brincadeiras tradicionais e faz os adultos reviverem a infância.

Com 50 minutos de duração, a montagem conta com personagens como o Vovô, a Vovó, os irmãos Pedrinho e Mariana, o Gato, a Barata, a Aranha e o Pintinho. No cenário, tecidos coloridos e muito brilho, iluminação e efeitos especiais. O repertório musical é formado pelas cantigas de roda mais cantadas e conhecidas do Brasil por região, como a Não Atire o Pau no Gato, Pirulito que Bate-Bate, Peixe Vivo, Pintinho Amarelinho, Carneirão, Eu fui no Tororó, Fui à Espanha, Pai Francisco, Marinheiro Só, Samba Lelê, Ciranda Cirandinha, Se Essa Rua Fosse Minha e Meu Limão, Meu Limoeiro.



Longevidade de um poeta médico e amante do Sertão, aos 80 anos

Nascido na década de 30, Luiz Pereira de Mello narra em versos o amor por sua terra

Redação
redacao@jornaldosertaoe.com.br

■ Prestes a completar 80 anos, ele exerce a profissão de médico no Recife. Nas horas vagas, escreve poesia. Vai ao forró três vezes por semana, caminha oito quilômetros e trabalha diariamente. Filho de agricultor, médico por formação, poeta por amor ao Sertão. Essa é a descrição de Luiz Pereira de Mello, ou o Poeta Doutor, como é popularmente conhecido, e como o descreve seu filho, Luis Melo. O sertanejo, nascido no final da década de 30, na Fazenda Barra, distrito de Serra Talhada, expressa, em versos, seu amor pelo Sertão e a lembranças da juventude. Em um dos trechos, retrata: “Hoje, com muitas saudades, relembro minha infância e a minha mocidade. Tempos de alegria e muita felicidade que me acompanharão para sempre, até a eternidade”. A trajetória do médico, formado



Divulgação

Médico e poeta, ele exerce a profissão, faz caminhadas diárias e vai ao forró

pela Universidade Federal de Pernambuco, encanta quem conhece. O herdeiro registra que Luiz casou-se com uma prima, a professora Carmélia Ignácio de Mello, e teve três filhos. Atuou como clínico geral e realizou cirurgias obstétricas durante toda a década de 70, em Serra Talhada.

“Em 1980, nosso pai precisou levar a família para Capital, pois eu e minhas duas irmãs precisávamos concluir os estudos”, lembra, destacando que “ele saiu do Sertão por uma questão de necessidade, mas o Sertão nunca saiu dele”. E completa: “Pois sempre está presente em suas letras e músicas”. Além de escritor, o médico sertanejo é membro do Lions Clube e reconhecido por seu trabalho filantrópico. “No Lions, ele exerceu todos os cargos de gerências até ser governador distrital. Ele sempre ajudou as pessoas. Não apenas como obrigação de um bom cristão, mas também como bom sertanejo e filho de agricultor. Sempre viveu os bastidores da política e buscou o bem social”, ressalta Luis Melo, sobre o pai, que é um exemplo de longevidade. JS



Serra Talhada é referência para memórias e poesia de Luiz Mello

Divulgação

[/hmarcoverde](#)

CUIDAMOS DE GENTE.

E DO MUNDO ONDE A GENTE VIVE TAMBÉM.

Solar5
Soluções em energia.

HOSPITAL MEMORIAL ARCOVERDE. PIONEIRISMO EM ENERGIA SOLAR.

HMA
HOSPITAL MEMORIAL ARCOVERDE



O que comer antes e depois de malhar?

Pessoas ativas precisam se alimentar com refeições e pequenos lanches a cada duas ou três horas. A alimentação pré e pós-treino é muito importante no plano alimentar, pois ela favorecerá o melhor rendimento, melhor recuperação e menor risco de lesão muscular.

Antes do exercício devemos consumir alimentos fontes de energia para o corpo, como os carboidratos. Após a atividade física, priorizamos a recuperação muscular e a reposição de energia, portanto, devemos consumir fontes de proteína como leite e derivados, carne vermelha magra, carnes brancas (frango, peixe), quinua ou soja, associadas aos carboidratos e fontes de gorduras boas.

Dependendo do intervalo de tempo entre comer e treinar, devemos priorizar alguns nutrientes e dispensar outros. Até uma hora e meia antes, o pré-treino pode conter proteína, importante para a recuperação e manutenção muscular, e carboidrato (pães e biscoitos integrais, raízes e frutas), importante fonte energética durante o exercício. Se tiver menos de uma hora, então use apenas o carboidrato e dispense a proteína. Se esse intervalo for ainda menor (menos de 30 minutos), prefira frutas, sucos de fruta ou água de coco, que ficam menos tempo no estômago e garantem energia rápida. A proteína tem uma digestão demorada e, ingerida perto da aula, pode causar mal-estar e atrapalhar o desempenho.

Após o treino, a proteína sempre é bem-vinda! O ideal é consumi-la na primeira hora após o exercício, quando as fibras musculares, que sofreram microlesões no treino, começam a se regenerar. Uma nova dose de carboidrato também é essencial, ajudando o corpo a se recuperar do desgaste e poupando o músculo.

Essas são orientações gerais! O que comer antes e depois deve obedecer às particularidades de cada caso.

Dra. Marília Isidro - CRN 5379
Mestre em Nutrição - Especialista em Nutrição Clínica - Especialista em Obesidade e Emagrecimento Nutricionista
Fone: (87) 3821 4187 - Arcoverde - PE

Em Araripina, praça vira reduto de artistas e gabinete do povo

A iniciativa é do Micas - Movimento Independente, Cultural, Artístico e Solidário, que restaurou um dos prédios e fez do local ponto de encontro

Jorge Possetti



Praça Coronel Antônio Modesto em Araripina aos finais de semana é o ponto de encontro de artistas

A praça Coronel Antônio Modesto, localizada no centro de Araripina, foi, durante as décadas de 80 e 90, o principal ponto turístico da cidade, mas, desde então, havia perdido espaço para outras áreas de lazer. Foi aí que o Micas - Movimento Independente, Cultural, Artístico e Solidário, adotou, durante os finais de semana,

promove apresentações gratuitas como forma de incentivo à arte e a cultura.

O Micas restaurou um dos prédios mais antigos da praça e fez dela o ponto de encontro de pintores, grafiteiros, músicos, poetas, dançarinos e artistas que encontraram, no Movimento, uma oportunidade de expor seus talentos e conhecer

novas manifestações artísticas.

A iniciativa é de um grupo de amigos de Araripina, que inclui os coletivos Casbre Artes e SOS Crew. Eles destacam que a ideia surgiu da necessidade de espaços públicos para a livre manifestação das artes. Segundo André Waine, o Micas permite que todos os artistas de Araripina tenham a chance de mostrar seus dons e contribuir com a formação da cultura local.

“A praça foi batizada como reduto intelectual dos artistas e cidadãos, um lugar onde se discute, reflete e expõe todos os interesses da comunidade. A praça é o gabinete do povo, é a sala de reunião para se discutir ideologias, ações, artes, filosofias, sociologia, educação, meio ambiente, o papel dos cidadãos e outros temas”, afirma. JS



Visitantes deixaram suas sugestões de melhoria para a cidade

Jorge Possetti

SÓ NÃO COMPRA QUEM NÃO QUER

CARNÊ EM 06X SEM JUROS E 10X NO CARTÃO DE CRÉDITO

Premodil

Excelência em Construir Sonhos.
87 3831.6149 | 3831.1288

AVENIDA JOÃO GOMES DE LUCENA, 8742, BARRIO SÃO CRISTÓVÃO, SERRA TALHADA-PE.

Hotel Recanto da Serra

- ✓ Tv
- ✓ Camas Box
- ✓ Interfone
- ✓ Frigobar
- ✓ Wi-Fi
- ✓ Banho Quente
- ✓ Garagem Privativa

Av. Antonio de Barros Muniz, 247 - Centro
Araripina - PE | (87) 3873.2682
contato@hotelrecantodaserra.com

Bastidores
Por Janko Moura

Sintonize Petrolina FM 98,3
Seg. à sex. das 11h às 12h
www.petrolinafm.com

74 99151-1022

bastidoresporjankomoura bastidoresjm bastidoresjm bastidoresporjankomoura@gmail.com



A empresária Norma Santana e seu esposo Tadeu Príncipe na noite de abertura da 17ª Exposerra na cidade de Serra Talhada/PE.



As contadoras Graça Melo, Maria do Carmo Oliveira e Eliane Rufino na 17ª Exposerra na cidade de Serra Talhada/PE.



O empresário Armando Rodrigues, e sua esposa Adriana Rodrigues, leia-se Grupo Sanfrancisco na 17ª Exposerra na cidade de Serra Talhada/PE.



No estande da Cadan Distribuidora, Sheila Silvestre e Anne Pimentel recebem visita do diretor deste periódico, Antônio José, durante A Super Mix, na cidade de Caruarú (PE)

Aldeia do Velho Chico

A 12ª edição do maior Festival de Artes do Vale do São Francisco inicia dia 04 até 20 de agosto com cerca de 1.000 artistas na programação, dentre eles: Daúde e Leo Fressato. Também Exposição Celestino Gomes, Cena Gastrô com cardápio especial com pratos inspirados nos espetáculos, tudo isso no Sesc Petrolina/PE.

90 ANOS

O Colégio Dom Bosco completará em Petrolina/PE e realizará encontro com seus ex-alunos. Para confirmar a presença é necessário entrar pelo telefone: (87) 3861-0322.

Feira do livro Fale do São Francisco

A 3ª edição acontecerá de 04 a 07 de agosto, no Centro de Convenções - Senador Nilo Coelho de Petrolina/PE.

Padroeirade Petrolina

A Festa de Nossa Senhora Rainha dos Anjos, acontecerá de 06 a 15 de agosto com o tema: "Rainha dos Anjos, Porta Santa da Misericórdia, Intercedei por nós!"



A beleza pernambucana e sertaneja, foi exaltada. A serratalhadense Talita Martins foi consagrada como Miss Pernambuco 2016. Sucesso à grande representante da 'Capital do Xaxado'!



Por Thaiane Siqueira - Makeup artist
E-mail: thaiane.siq@hotmail.com
Youtube: Thaiane Siqueira

Plástica no rosto com maquiagem. A técnica do contorno

O contorno é uma técnica de maquiagem popularizada por maquiadores de celebridades, mas que com os produtos certos e as dicas que vou dar, você também vai poder fazer. Essa técnica nada mais é, do que a um truque de luz e sombra aplicado à maquiagem, onde iluminamos o que queremos projetar e dar volume, e escurecemos o que desejamos afinar e dar menos destaque, dessa forma cria-se uma aparência de maçãs do rosto mais altas e nariz e queixo mais finos. Podemos dizer que com essa técnica é feita uma plástica sem precisar de bisturi. Vamos às dicas:

Depois da pele preparada e com uso de um bom primer para fixar a maquiagem, aplique uma base mais clara que o tom da sua pele no centro da testa, têmporas, abaixo dos olhos, nos cantinhos do nariz e queixo. Já na raiz do cabelo, maxilar, abaixo das maçãs do rosto e na lateral do nariz use uma base mais escura. O tom mais escuro ajuda a afinar essas partes do rosto. Aplicadas às bases nos locais estratégicos, é hora de esfumar. Use um pincel de contorno para lhe auxiliar nessa tarefa e vá fazendo movimentos circulares. Comece esfumando a testa, depois desça para o nariz e finalize nas maçãs do rosto. Troque o pincel no meio do caminho se ele estiver muito sujo, para não acumular produto, e não se esqueça de espalhar bem para ficar com uma aparência natural. Por fim aplique um pó translúcido por todo rosto para ajudar a fixar ainda mais a maquiagem. Com o contorno já finalizado, aplique um blush rosado nas maçãs para dar um ar de saúde ao visual. Recomenda-se aplicar também um pouco de iluminador nas têmporas e limpar e realçar as sobrancelhas (que acabam apagadas pelo excesso de produto). É importante destacar que essa é uma ideia geral sobre como fazer um contorno, porém existem técnicas específicas para cada tipo de rosto, como mostro na imagem abaixo, então é só você escolher a que mais combina com o formato do seu e pronto, capricha no batom e na máscara de cílios e você terá um visual maravilhoso para qualquer ocasião.



Concurso Ler Bem, na 6ª edição, estimula hábito da leitura nas crianças

A competição é promovida pela Aspa. As semifinais serão entre 01 e 05 de agosto e, a final, no dia 06 de outubro, no Hotel Campestre de Aldeia

■ Desenvolver nas crianças o hábito de ler. É com esse objetivo que a Associação Pernambucana de Atacadistas e Distribuidores (Aspa) promove a 6ª edição do 'Concurso Ler Bem'. As semifinais serão realizadas entre os dias 01 e 05 de agosto e, a final, está prevista para o dia 06 de outubro, em Camaragibe, no Hotel Campestre de Aldeia. "O hábito da leitura é de extrema importância na idade escolar", destaca o diretor executivo da Aspa e coordenador do projeto, Sebastião Rodrigues.

A iniciativa – que começou em 2011 – envolve estudantes do 4º Ano do Ensino Fundamental matriculados na rede municipal de ensino em todo o Estado. Mais de 70 mil estudantes, de 1.400 escolas públicas, participam da edição 2016 do concurso, representando mais de 80 municípios pernambucanos. "Neste ano, alcançamos 88 municípios, o que comprova o êxito de uma ação social que gera disciplina e comprometimento dos alunos, ao passo que estimula a criatividade e a imaginação, desenvolve a linguagem e viabiliza pers-



Divulgação

Mais de 70 mil estudantes, de 1.400 escolas públicas, participarão do Concurso

pectivas melhores de futuro no campo profissional para essas crianças", afirma o presidente da Aspa, José Luiz Torres.

Floresta, Pesqueira, Cupira, Carpina e Cabo de Santo Agostinho serão as cidades-sedes das semifinais. Cada estudante semifinalista será premiado com um tablet e os quinze estudantes que passarem para a disputa final do concurso também serão premiados com notebooks. Os três me-

lhores colocados ganharão hospedagem no Enotel Resort, em Porto de Galinhas, durante o 16º Encontro Aspa, evento que compreende shows, palestra e uma programação especialmente preparada para o público infantil.

As crianças vão acompanhadas dos pais e a premiação é extensiva aos respectivos professores dos três primeiros colocados, com direito a acompanhante. O secretário de Educação do município vencedor e o gestor da escola onde estuda o aluno campeão do concurso também são igualmente premiados para participarem do evento.

Ler Bem

A primeira edição do Concurso foi realizada com escolas públicas municipais de Caruaru. Já em 2012, o projeto envolveu 11 municípios, saltando, no ano seguinte, para 36 cidades. Em 2014, obteve adesão de 61 municípios pernambucanos e, no ano passado, participaram 77 cidades.



Divulgação

Ao todo, 88 municípios estão envolvidos no projeto social



SAÚDE & FITNESS

Por David Habuli
CREF N.º.: 04940-G/PE

Como anda sua postura?

Pessoal, vocês sabem como está a sua postura? Melhor ainda, já para seu professor prescrever apenas para ajuste postural? Acredite, será um benefício gigantesco para seu bem-estar. Além de deixar um padrão estético melhor, você destrói toda e qualquer dor que apareça.

E avaliação postural? Já fizeram alguma vez? Na avaliação física tradicional existe o Simetrógrafo (Posturógrafo), que é uma grade quadriculada para analisar simetria corporal e desvios posturais. Mas nela não temos como visualizar quais músculos hipo e hiperativos. Para isso existem testes onde, além de visualizar desvios posturais, nos mostra entre outras coisas, a atividade em excesso de músculos e compensações articulares.

A avaliação física tem que ser completa: anamnese clínica; dobras cutâneas; análise perimétrica; força e resistência cardiopulmonar e muscular; hipo e hipertensão muscular; compensações articulares e musculares.

Movimentos de agachar, saltar e correr podem mostrar limitações e compensações em estruturas articulares, bem como definir o motivo de determinadas dores.

A avaliação física é IMPRESCINDÍVEL para a prescrição de um planejamento estruturado de treinamento físico. Faça! Refaça! Faça novamente! Não deixe de avaliar seu corpo. Só assim você realmente saberá se está no caminho certo!



Doenças causadas pelo Aedes aegypti provocam aumento de mortes no Estado

A dengue causou 21 mortes, enquanto a chikungunya, 31, de acordo com o boletim da SES

Redação
redacao@jornaldosertaope.com.br

Doenças causadas pelo Aedes Aegypti provocaram um aumento de mortes por arboviroses, no Estado de Pernambuco. No total, 52 óbitos foram confirmados pela Secretaria Estadual de Saúde (SES), no último dia 26 de julho. A dengue causou 21 mortes, enquanto a chikungunya ocasionou 31. De acordo com o boletim, ainda não há casos de mortes por zika. No boletim emitido pela SES, as notificações de arboviroses somam 147 mil, com mais de 40 mil confirmações. A Secretaria também informou que contabiliza 285 óbitos com notificações suspeitas para essas doenças. Porém, a coordenadora de arboviroses da SES, Claudenice Pontes, esclarece que esse o número crescente de confirmações se deu para



Frabício Pensati

Em Pernambuco, foram confirmados mais de 40 mil casos de arboviroses

casos já vinham sendo investigados. “Os resultados dos testes tem demorado cerca de três meses para chegar aqui. Eles são finalizados por um instituto do Pará que está sobrecarregado com demandas de todo Brasil”, explica Claudenice. Sobre os

casos de mortes suspeitos, a coordenação de arboviroses destaca que será preciso uma avaliação detalhada e que levará tempo, pois algumas notificações foram feitas quando não era mais possível colher material para testes laboratoriais.

No Sertão, são 48 casos de microcefalia detectados até julho

O mês de julho fechou com 48 casos confirmados de microcefalia, em 23 municípios do Sertão. O boletim atualizado foi divulgado no último dia 26 pela Secretaria Estadual de Saúde. Petrolina continua como a cidade com maior número de malformações, com oito casos. Ouricuri tem seis casos e Arcoverde possui quatro confirmações.

Desde quando a microcefalia começou a ser monitorada pela Secretaria de Saúde, em 1º de agosto de 2015, até o dia 26 de julho, foram notificados 2.074 casos em todo o Estado e 398 já foram confirmados. Dos confirmados, 180 tiveram resultado laboratorial positivo para zika. Outros 150 deram negativos e seis inconclusivos,

totalizando 336 (resultados do Centro de Pesquisa Aggeu Magalhães/Fiocruz e o Instituto Evandro Chagas). Segundo a Secretaria de Saúde, o governo estadual tem feito um esforço para confirmar ou descartar os casos notificados, buscando com isso, tranquilizar as famílias ou prestar a assistência necessária às crianças e aos pais.



m&f

Tambaú
Gostoso é ser feliz

O CATCHUP QUE
VOCÊ FEZ CAMPEÃO

Deliciosamente irresistível,
o **Catchup Tambaú** chega
sempre na frente quando
o assunto é preferência.

1º LUGAR
EM PRESENÇA
NOS LARES
DO N/NE

Tambaú
Catchup
Tradicional
Ketchup

Tambaú
catchup

Tambaú
atchup
100% NORDESTINO

www.tambau.com

Marketing da Abras, com pesquisas em parceria com a Ipsos. Tambaú, Lucar Brand e o 1º K. Investigator, publicada na revista Superpoder, edição 100, maio 2016.

PUBLICIDADE LEGAL

Contadores | Pregoeiros
Sindicalistas | Cartoristas | Gestores de Licitações
Leiloeiros | Advogados | Empresários

| Sertão PE

ARARIPINA | STA CRUZ | PETROLINA | CABROBÓ | FLORESTA | SERRA TALHADA | SALGUEIRO | TRIUNFO | SÃO JOSÉ DO EGITO | CUSTÓDIA | PETROLÂNDIA | SERTÂNIA | AFOGADOS DA INGAZEIRA | ARCOVERDE

PUBLIQUE SEU EDITAL!

Fone: 81 3052.2719 | 81 99974.8312 | 99927.6863
marketing@jornaldosertaope.com.br

Jornal do Sertão